

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.11.25

Зав производством:

Кириллова Л.Ф.

Мед. работник:

Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии):

Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/15      |        |             |              |                    | 172,91       |
| Каша гречневая вязкая                              | 150        |        |             |              |                    | 165,69       |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |              |                    | 21,5         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 472,49       |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/15      |        |             |              |                    | 172,91       |
| Каша гречневая вязкая                              | 150        |        |             |              |                    | 165,69       |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |              |                    | 21,5         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп с крупой (рис) с мясными фрикад. Останкинскими | 250/25     |        |             |              |                    | 171,34       |
| Напиток "Лимонный"                                 | 200        |        |             |              |                    | 98,45        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 887,96       |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/25      |        |             |              |                    | 172,91       |
| Каша гречневая вязкая                              | 180        |        |             |              |                    | 198,83       |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |              |                    | 21,5         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп с крупой (рис) с мясными фрикад. Останкинскими | 250/25     |        |             |              |                    | 171,34       |
| Напиток "Лимонный"                                 | 200        |        |             |              |                    | 98,45        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 921,1        |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/25      |        |             |              |                    | 172,91       |
| Каша гречневая вязкая                              | 180        |        |             |              |                    | 198,83       |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |              |                    | 21,5         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 505,63       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                | 200/36     |        |             |              |                    | 284,37       |
| Итог за день                                       |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 284,37       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|-------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                           |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Одноразовое питание                       |            |       |             |              |                    |               |
| Старшие                                   |            |       |             |              |                    |               |
| Завтрак                                   |            |       |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                   | 100        |       |             |              |                    | 41,2          |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.) | 75/25      |       |             |              |                    | 172,91        |
| Каша гречневая вязкая                     | 180        |       |             |              |                    | 198,83        |
| Чай полусладкий                           | 200        |       |             |              |                    | 21,5          |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19         |
| Итого за день                             |            | 88,70 |             | 10,30        | 78,4               | 505,63        |
| Работники                                 |            |       |             |              |                    |               |
| Каша гречневая вязкая                     | 132,3      | 6,23  |             |              |                    | 141,83        |
| Чай полусладкий                           | 180        | 0,98  |             |              |                    | 19,35         |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       | 3,09  |             |              |                    | 71,19         |
| Итого за день                             |            | 10,30 |             |              |                    | 232,37        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                              | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|-------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                                 |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Дополнительно                                   |            |       |             |              |                       |                 |
| Салат из свеклы отварной                        | 100        | 4,78  |             |              |                       | 104,97          |
| Салат из белокочанной капусты                   | 100        | 4,68  |             |              |                       | 94,81           |
| Салат "Капуста квашеная"                        | 100        | 9,81  |             |              |                       | 86,22           |
| Сок фруктовый разливной                         | 200        | 10,43 |             |              |                       | 84,8            |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 1,93  |             |              |                       | 61,42           |
| Котлеты "Любимые" с масл                        | 80         | 29,07 |             |              |                       | 206,02          |
| Грудки из птицы отварные с маслом               | 105        | 57,15 |             |              |                       | 199,28          |
| Каша гречневая вязкая                           | 180        | 8,48  |             |              |                       | 192,97          |
| Напиток "Фрукдово-ягодный" из красной смородины | 200        | 9,68  |             |              |                       | 67,06           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 30         | 3,09  |             |              |                       | 71,19           |